

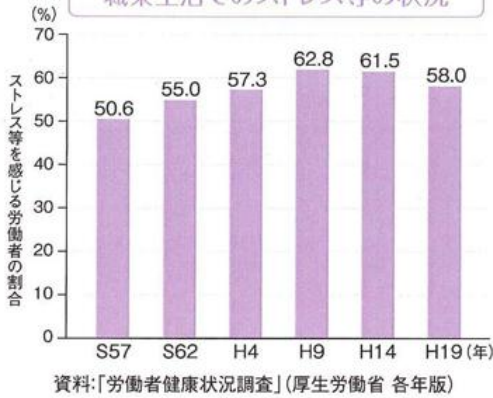
# 心の健康づくり

今回は心の健康づくり、特に職場における心の健康づくりについてお話しします。

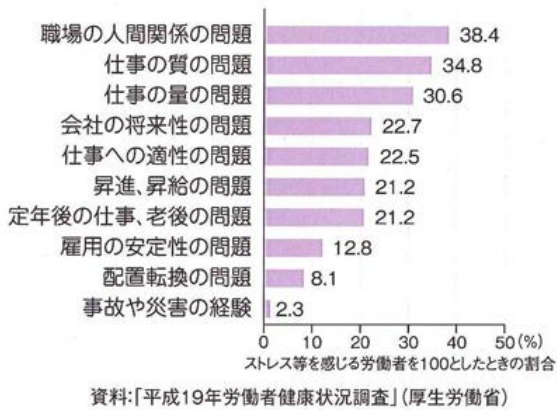
はじめに

労働者の心の健康に関する現状についてお話しします。近年、経済産業構造が変化の中で、仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じている労働者の割合が高くなっています。

職業生活でのストレス等の状況

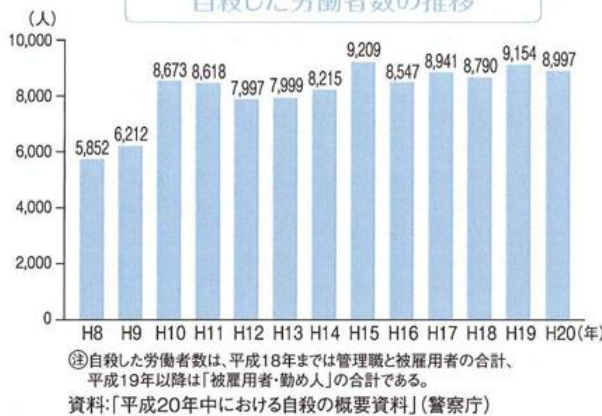


職業生活におけるストレス等の原因

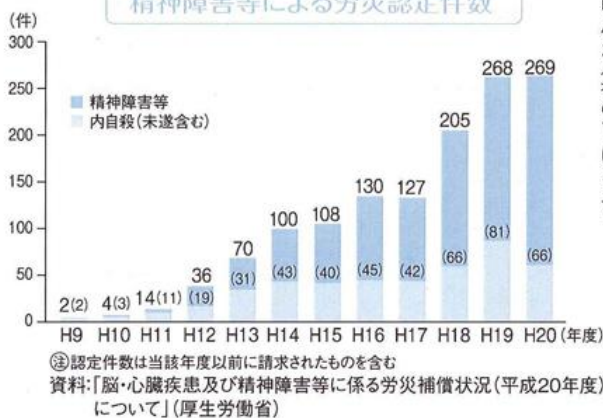


このように、事業場において、より積極的に心の健康の保持増進を図ることが重要な課題となっています。では、事業場においてどのように進めればよいかお話しします。

自殺した労働者数の推移



精神障害等による労災認定件数



自殺者総数が3万人を超えるという高い水準で推移するなかで、労働者の自殺数も8千人〜9千人前後で推移しています。また、業務による心理的負荷を原因として精神障害を発症し、あるいは自殺したとして労災認定が行われる事例が近年増加し、社会的にも関心を集めています。



不二越病院 健診センター長  
新家 悦朗