

痔のはなし 1



不二越病院 外科部長
(外科学会指導医)
医学博士
山本 克弥



痔は「成人の2人に1人は痔主」といわれるほどポピュラーな病気です。直立歩行で肛門に負担がかかるのが原因で、人間特有の病気です。命に直接関わらない上に、人前で話しにくい病気のため、多くの人は治療が遅れがちになるようです。

ここでは痔についての知識と正しい治療・予防法について2回にわたってお話します。

正しい知識と早期治療が大切

痔は肛門の病気だけに、「恥ずかしい病気」「人目にさらしたくない」といった意識を持つ人がほとんどだと思います。痛みや出血等の自覚症状があるにもかかわらず、放置していたり、自分で適当に手当をして症状をますます進行させ、大変な手術につながってしまうケースもあります。痔について正しい知識を持ち、早期に治療を行うことが大切です。

痔は次の3つに大きく分けられます。

- ①痔核：直腸肛門部の血行が悪くなり、血管の一部がふくれあがる
- ②裂肛：硬い便によって肛門上皮がさけられる
- ③肛門周囲膿瘍・痔瘻：細菌感染が原因で膿が出る

図2 お尻の解剖図

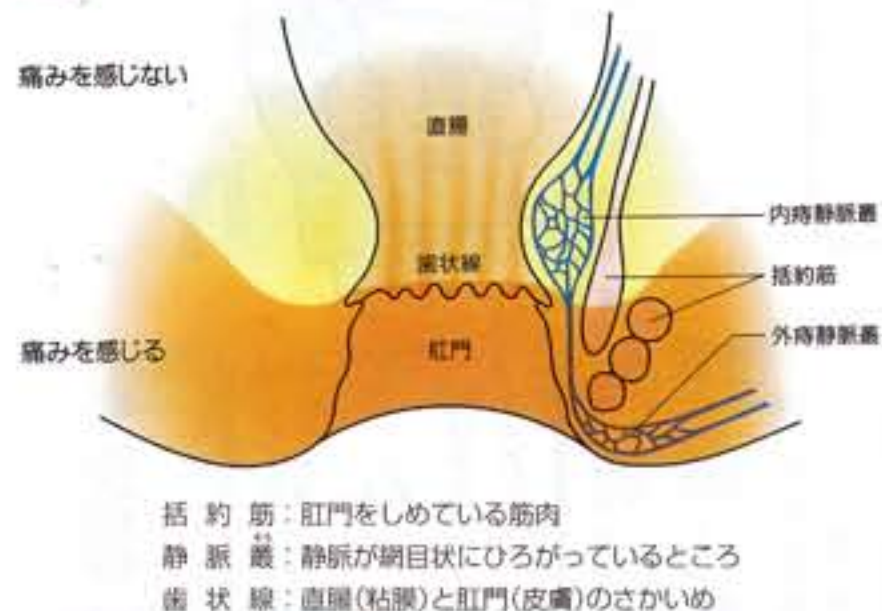
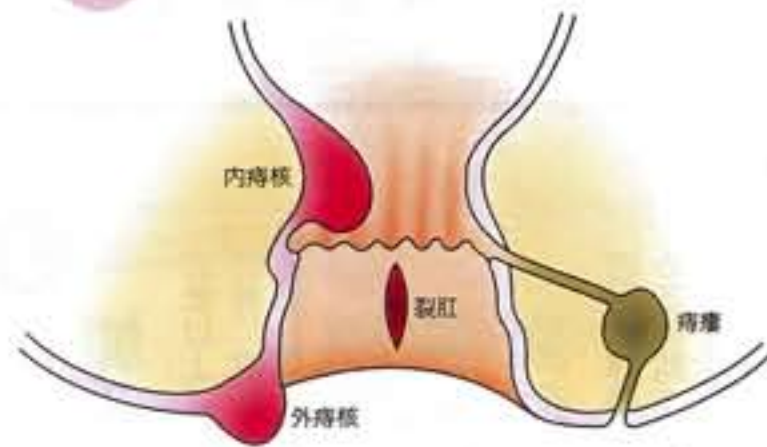


図1 お尻の3大疾患



痔核(いぼ痔)とは

痔核は、便秘時のいきみや腹圧による肛門部への過度の刺激、長時間の座りっぱなしや立ちっぱなしによる血行障害(肛門部のうっ血)などによって発生する痔で、一般的に「いぼ痔」と呼ばれているものです。痔核は、できる場所により「内痔核」と「外痔核」とに分けられます。

痔核の原因はさまざまですが左記に例をあげます。

- 便秘等による排便時のいきみ
- ゴルフのスウィング等、スポーツ時のいきみ
- 長時間の座りっぱなし、立ちっぱなしの姿勢
- 重い物を運んだりするときのいきみ
- 妊娠、出産時
- アルコール類や刺激物(からし、わさび等)の過度の摂取

犬には痔はない？

ヒトのお尻は四つ足の動物とちがって、心臓よりも低い位置にあるので、うっ血しやすくなっています。痔は大や猫などにはない、ヒト特有の病気と聞いています。

内痔核の原因と症状

排便時のいきみのくり返しなどによりうっ血が生じ、歯状線より上部の内痔静脈叢がいぼ状にふくらんだものを内痔核といいます。最初のうちは排便時の出血のみで痛みはありませんが、症状が進むと排便時にいぼが肛門外に出て、痛みを生じる場合があります。



理想の排便時間

内痔核の主な原因は排便時のいきみです。最近私は患者様に説明するため自分の排便時間を測定しています。下着を下げる前からあげ終わるまでの時間は長くて2分です。新聞や雑誌を持ってトイレに入る人がいますがこれが一番良くありません。便秘や痔のある人はどうしても時間の排便時間になるようにしましょう。どんなに自分の物の香りが良くても早く切り上げるようにしてください。

図3 内痔核の進行度分類

分類	主な症状
I度	●痔核の脱出はない。 ●痛みはなく、排便時に出血することが多い。
II度	●排便時に脱出するが、自然にもどる。 ●出血があり、痛みも出てくる。
III度	●脱出して、指で押し込まないとどらない。
IV度	●指で押し込んででもどらない。 ●硬くなって痛みも出血もなくなる。 ●粘液がしみ出して下着が汚れる。
血栓性外痔核	●肛門周囲に血栓(血の塊)がつくれたもの。 ●皮膚が破れて出血することがある。 ●はげしく痛む。
血栓性内痔核	●痔核内に血栓が多くでき、嵌頓状態(脱出して腫れ、もどらなくなる)となったもの。 ●はげしく痛む。

痔核と痛み

肛門の痛みは歯状線の外側(皮膚)【図2参考】に炎症や病変がある場合に生じます。外痔核は痛覚のある部位にできるので痛みを伴いますが、内痔核は痛覚のない粘膜にできるので痛みはありません。ところが内痔核も程度が進んでくると、肛門外に脱出し、外痔核を伴うようになります。その結果、痛みが出てきます。

内痔核の治療

当院では内痔核の治療を左記の4つを基本として行っています。

① 保存的治療

時々血が紙につく、脱出感がある、など分類(図3)でI度からII度の場合は、排便習慣の改善や薬物療法で症状が落ち着きます。

② 結紮手術

内痔核の好発部位(できやすい所)は3カ所あります。痔の数が1から2個(できれば1個の時がよい)でII度までのものは外来手術が可能です。入院の必要はありません。

③ 結紮切除手術

痔核を切除する方法です。程度と痔核の数にもよりますが、1〜2週間の入院が必要ですが、術後排便時に痛みを少々伴いますが、昔の手術(私はやったことがない)の痛みとは全くちがいます。

④ PPHの手術

痔核の脱出のため緩んだ粘膜を切除し、痔核にそそぐ血管を遮断することにより痔を治す方法です。痛みは全くなく、入院期間も4〜5日間ですみませんが、この手術が可能な症例は限られています。

内痔核は治らない

「痔」という字は「やまいだれ」に「寺」と書きます。「一旦できた内痔核は「寺」に入るまで治りません。赤ちゃんのきれいなお尻にはもどらないということ。今ある人は、これ以上悪くならないようにすることが大切です。手術を受ければ一旦なくなりますが、安心してはいけません。もう二度と痔にならないとは限りません。

